

**LAPORAN KEGIATAN  
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**


**Pemateri *Life After Campus* tentang Implementasi Peran Psikologi dalam Dunia Kerja  
di Jurusan Psikologi Universitas Brawijaya**



Oleh

**Risa Juliadilla S.Psi, M.Psi**

**NIDN. 0730079003**

Laporan hasil penelitian ini telah di dokumentasikan di Perpustakaan Universitas Gajayana Malang	
Tanggal diteruskan	003 / PM / FISB / VIII / 2019
	FISB
	1 EXP.

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN BUDAYA  
UNIVERSITAS GAJAYANA MALANG  
2019**

**LEMBAR IDENTITAS DAN PENGESAHAN**  
**LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

1. **Judul Kegiatan** : Pemateri *Life After Campus* tentang Implementasi Peran Psikologi dalam Dunia Kerja di Jurusan Psikologi Universitas Brawijaya
2. **Bidang Ilmu** : Psikologi
3. **Pelaksana** : Risa Juliadilla, S.Psi, M.Psi, Psikolog
4. **Lokasi Pelaksanaan** : Gedung C lantai 3 FISIP Universitas Brawijaya Malang
5. **Waktu Pelaksanaan** : 27 Agustus 2019
6. **Biaya yang dibelanjakan** : Rp. 1.500.000

**Mengetahui,**

**Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Budaya**

**Pelaksana**



Dr. Endang Suswati, SE., MS  
NIP.195806041986 012001

Risa Juliadilla, S.Psi, M.Psi, Psikolog  
NIDN. 0730079003

**Menyetujui,**

**Ketua LPPM**

Dr. Drs. Sugeng Mulyono., MM  
NIDN. 0708106402

## DAFTAR ISI

BAB I Pendahuluan	5
BAB II Pelaksanaan Kegiatan	6
BAB III Penutup	9
Lampiran	10

## **KATA PENGANTAR**

Rasa terimakasih kami sampaikan kepada ketua jurusan Psikologi Universitas Brawijaya yang telah memberikan kesempatan untuk berpartisipasi pada kegiatan *Life After Campus*. Ucapan terima kasih juga kami sampaikan kepada ketua panitia acara *Life After Campus* beserta tim yang telah memfasilitasi dan mendampingi kegiatan pengabdian masyarakat ini. Kami menyadari bahwa kegiatan pengabdian ini masih jauh dari sempurna dan masih banyak kendala yang dijumpai di lapangan. Oleh karena itu, kegiatan-kegiatan sebagai tindak lanjut program ini sangat kami harapkan agar manfaatnya dapat dirasakan lebih luas oleh calon lulusan jurusan Psikologi Universitas Brawijaya Malang.

Malang, Agustus 2019

Pelaksana Kegiatan

Risa Juliadilla, S.Psi, M.Psi, Psikolog

# BAB 1

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang

Keterlibatan alumni memiliki peran penting dalam pengembangan suatu perguruan tinggi. Kegiatan ini bertujuan bagaimana alumni memberikan kontribusi pada almamaternya. Jurusan Psikologi FISIP Universitas Brawijaya secara rutin mengadakan kegiatan *Life After Campus* sebagai Inspirasi Karir dari Alumni untuk Mahasiswa Psikologi. Pemikiran lainnya adalah ketatnya persaingan kerja di era Revolusi Industri mendesak lulusan perguruan tinggi harus membekali diri dengan kecakapan dan kualifikasi tambahan selain prestasi akademik. Seminar bertajuk *Life After Campus* yang diselenggarakan oleh Jurusan Psikologi, Universitas Brawijaya untuk *freshment*. Alumni merupakan user dari perguruan tinggi dan dirasa tepat untuk melakukan pembekalan awal dan *sharing session* mengenai pekerjaan yang sesuai dengan keilmuan di bidang Psikologi untuk para calon lulusan.

Pembekalan pada mahasiswa baru mengenai dunia kerja yang sesuai dengan keilmuan yang ditempuh saat ini, yaitu Psikologi akan memberikan sumbangsih penting pada kesiapan lulusan untuk bekerja dengan kesesuaian disiplin ilmu. Kesuksesan menghasilkan lulusan yang berkualitas menjadi catatan keberhasilan bagi sebuah institusi, terlebih jurusan yang telah memenuhi pelaksanaan kegiatan belajar mengajar yang efektif dan berdaya saing. Kiprah alumni setelah menyelesaikan masa studi di kampus menarik untuk dicermati, karena banyak alumni yang sudah berhasil menapaki karir di berbagai bidang yang sesuai dengan disiplin ilmu yang dipelajari sebelumnya. Hal ini menjadi gambaran penting bagi mahasiswa psikologi sebagai inspirasi pilihan karir setelah lulus.

## **BAB II**

### **PELAKSANAAN KEGIATAN**

#### **2.1 Bentuk Kegiatan**

Kegiatan ini merupakan edukasi pada para mahasiswa baru Jurusan Psikologi Universitas Brawijaya. Kegiatan ini dilaksanakan pada 27 Agustus 2019 di Gedung C lantai 3 FISIP Universitas Brawijaya. Hal yang dilakukan adalah memberi edukasi mengenai kesempatan kerja dengan keilmuan psikologi. Terdapat dua bentuk kegiatan pada acara ini yaitu:

##### *1. Talkshow*

Dengan pembicara Shelly Saraswati, S.Psi, Vonny Syafira Hariyanto, S.Psi, MA dan Patricia Febriani Oetomo, M.Psi, Psikolog,. Kegiatan ini merupakan ajang diskusi dan tanya jawab dengan ketiga pemateri. Pemateri memberikan pengalaman selama kuliah, setelah kerja dan saat bekerja. Pemateri juga memberikan edukasi bagaimana psikologi berkontribusi pada masyarakat di berbagai seting pekerjaan.

##### *2. Profesional Expo*

*Professional Expo* menggunakan konsep pameran dan presentasi poster yang berisi pengalaman karier serta prestasi masing-masing alumni. Hal ini diharapkan mahasiswa dapat berinteraksi lebih dekat dengan para alumni serta dapat melakukan tanya-jawab dengan leluasa kepada para alumni mengenai persiapan menghadapi dunia kerja. Kegiatan ini juga ajang diskusi dan tanya jawab, namun pemateri secara bergantian memberi edukasi mengenai implementasi psikologi dalam dunia pekerjaan. Para alumni menceritakan pengalamannya setelah menyelesaikan studi. Pemateri pada kegiatan ini terdiri dari Risa Juliadilla S.Psi, M.Psi, Rafida Riahta S.Psi, M.Psi, Menik Ambarwati, S.Psi, Arianingsih S.Psi, Onie Herdysta S.Psi, dan Wildan Maulana S.Psi.

#### **2.2 Sasaran**

*Professional Expo* bertujuan memberikan mahasiswa baru mengenai gambaran saat menjadi mahasiswa Psikologi, berhasil meraih gelar sarjana psikologi, dan pada akhirnya dapat berkiprah menjadi bagian dari lingkungan sosialnya. Banyak para mahasiswa baru belum sepenuhnya memahami mengenai psikologi dan implementasinya. Hal yang

dibayangkan oleh beberapa mahasiswa baru bahwa psikologi merupakan ilmu untuk membantu individu dengan permasalahan psikologis. Padahal psikologi mempunyai banyak peminatan dan manfaat yang berbeda pula.

### **2.3 Output dan Outcome**

*Output* yang didapat dari kegiatan pengabdian masyarakat ini diantaranya adalah :

1. Pemberian mahasiswa baru edukasi mengenai penerapan Ilmu Psikologi
2. Dari hasil edukasi, mahasiswa baru memahami mengenai bagaimana psikologi dalam dunia akademisi terutama penelitian dan pengabdian masyarakat
3. Mahasiswa memahami terdapat Ilmu Psikologi dapat di hubungkan dengan kekhususan tertentu atau tema lain. Tema yang saya usung adalah *Human Animal Interaction*

Sedangkan *outcome* yang didapatkan diantaranya adalah :

1. Diharapkan mahasiswa baru mampu mengetahui penerapan psikologi dalam dunia akademisi.
2. Mahasiswa psikologi Universitas Brawijaya dapat melakukan penelitian psikologi secara ilmiah dan mengkomunikasikannya melalui artikel ilmiah serta dapat mengimplikasinya pada masyarakat secara luas.
3. Mahasiswa mempunyai gambaran bahwa psikologi dapat dikaitkan dengan beberapa tema, bukan hanya mengenai gangguan mental.

### **2.4 Deskripsi Proses Kegiatan**

Selaku alumni yang bergerak dalam bidang pendidikan yaitu sebagai dosen. Saya memberikan edukasi mengenai bagaimana Psikologi dapat diaplikasikan pada kegiatan tri dharma saya. Saya juga memaparkan kepakaran saya pada *Human Animal Interaction* (HAI). Pada awalnya banyak mahasiswa belum memahami konsep yang saya usung. Psikologi yang mereka pahami merupakan memahami karakter seseorang, seorang individu yang memberikan solusi ketika terdapat klien yang sedang mengalami suatu permasalahan. Tidak ada yang salah pada hal ini, namun mahasiswa baru perlu memperkaya khasanah keilmuan tentang terapan psikologi. Pada bidang penelitian, saya menjelaskan bahwa kehadiran hewan peliharaan dapat berpengaruh baik pada tingkat stres pada pegawai yang

telah pensiun. Di sini saya menjelaskan secara ilmiah mengenai teori yang mendasari hal tersebut dan metode untuk mendapatkan data. Saya juga mendiskusikan etika penelitian secara umum. Hal ini merupakan tema yang penting mengingat, subjek dalam penelitian psikologi adalah manusia. Saya juga memberi pemaparan bagaimana saya melakukan pengabdian masyarakat dengan berkolaborasi dengan disiplin ilmu lain yaitu Teknologi Informatika. Beberapa mahasiswa cukup tertarik dengan tema yang saya usung, sehingga terjadilah proses tanya jawab dan diskusi. Materi yang saya paparkan ± 45 menit, namun saya lebih banyak menggunakan untuk diskusi.

## **2.5 Keberlanjutan Program**

Pada akhir kegiatan, terdapat beberapa evaluasi yang saya paparkan pada salah satu dosen psikologi mengenai kekonsistenan acara ini, mengingat mahasiswa baru masih belum memahami konsep psikologi dan penerapannya. Kegiatan ini diadakan saat penyambutann mahasiswa baru.

## **2.6 Rekomendasi Rencana Tindak Lanjut**

Berdasarkan evaluasi dan monitoring yang dilakukan maka rekomendasi yang saya ajukan bagi kegiatan ini adalah :

1. Kegiatan serupa seharusnya dilaksanakan secara kontinyu untuk meningkatkan pengetahuan dan konsep psikologi pada mahasiswa baru
2. Perlu adanya praktik lapangan agar mahasiswa lebih memahami praktik psikologi dan fungsinya di masyarakat



## **BAB III**

### **PENUTUP**

#### **3.1 Kesimpulan**

Keberhasilan lulusan menapaki karir pasca menyelesaikan studi merupakan salah satu tolak ukur kesuksesan pembelajaran. Terserapnya alumni pada berbagai bidang pekerjaan yang sesuai dengan bidang keilmuan menjadi catatan penting bagi kemajuan program studi. Ini dapat menjadi ajang evaluasi sekaligus penguatan mutu kompetensi lulusan, khususnya pada ranah Psikologi. Diperlukan kegiatan yang berkesinambungan sebagai tindak lanjut pengembangan kompetensi calon lulusan.

#### **3.2 Saran**

Sosialisasi kegiatan *life after campus* pada calon lulusan mengenai dunia kerja yang sesuai dengan bidang ilmu yang sedang dipelajari adalah bekal penting. Mengingat gambaran dunia kerja saat ini yang kian luas, maka perlu pengenalan mengenai dunia kerja yang sesuai dengan bidang ilmu. Wawasan yang diberikan alumni merupakan sumbangsih nyata sebagai bentuk dukungan untuk meningkatkan mutu pembelajaran dan kualitas lulusan. Maka, sosialisasi *life after campus* layak untuk dijadikan agenda rutin sebagai ajang untuk memotivasi calon lulusan agar memaksimalkan output pembelajaran yang sejalan dengan kompetensi yang dibutuhkan di dunia kerja.

## LAMPIRAN



Gambar 1. Dokumentasi Kegiatan *Life After Campus* bersama seluruh pemateri.



Gambar 2. Penyerahan Cenderamata kepada pemateri oleh Ketua Jurusan Psikologi Universitas Brawijaya



Gambar 3. Suasana diskusi saat sesi Professional Expo



Gambar 4. Dokumentasi Kegiatan *Life After Campus*


# LIFE after CAMPUS

Inspirasi Alumni  
untuk Mahasiswa  
Psikologi

**27** AGUSTUS  
2019

 Gedung C Lt. 3  
FISIP UB

## TALKSHOW

 08.00 -  
12.00

**Peserta:**  
Diutamakan mahasiswa  
Psikologi angkatan 2016

### Pembicara:



1. Shelly  
Saraswati  
Utami, S.Psi  
PT. Pertamina  
Drilling Contractor  
HR Recruitment &  
Development




2. Vonny Syafira  
Hariyanto,  
S.Psi., M.A  
Founder Kham  
Thaitea dan  
Kapan Kopi



3. Patricia  
Febriani  
Oetomo, M.Psi.,  
Psikolog  
PT. Santos Jaya  
Abadi

## PROFESSIONAL EXPO

 10.00 -  
12.00

**Peserta:**  
Seluruh mahasiswa  
Psikologi

### Pembicara:

1. Arianingsih, S.Psi  
2. Onie Herdysta, S.Psi  
3. Wildan Maulana, S.Psi  
4. Ana Ardhillah, S.Psi

5. Rafida Riahta, S.Psi, M.Psi  
6. Risa Juliadilla, S.Psi, M.Psi  
7. Menik Ambarwati, S.Psi

**PENDAFTARAN:**  
[bit.ly/lifeaftercampus](http://bit.ly/lifeaftercampus)

**Batas Pendaftaran:**  
26 Agustus 2019 (12.00 WIB)

**BENEFIT PESERTA:**  
E-Sertifikat  
(khusus peserta Talkshow)

Gambar 5. Poster Acara Kegiatan *Life After Campus*



# Implementasi Psikologi dalam Pekerjaan Dosen

RISA JULIADILLA

LIFE AFTER CAMPUS – INSPIRASI ALUMNI UNTUK  
MAHASISWA PSIKOLOGI, UNIVERSITAS BRAWIJAYA

# Apa tugas Dosen?

▶ Tridharma Perguruan Tinggi

Pengajaran

Penelitian

Pengabdian  
Masyarakat

# Tridharma Perguruan Tinggi



Ketiga aspek tersebut saling berkaitan

Setiap dosen memiliki kepakaran masing-masing.


# Penelitian

## Human Animal Interaction

*Salah satu penelitian  
terkait tentang  
bagaimana peran  
hewan peliharaan  
pada tingkat stres  
pegawai purnatugas*

*Dimana letak sisi  
psikologisnya? → sisi  
pengajaran*



- 
- ▶ Buku referensi mengenai Animal Assisted Education pada anak.
  - ▶ Isinya mengenai bagaimana mempelajari untuk, dengan dan tentang hewan serta berbagai macam implementasinya.

# Pengabdian Masyarakat

Lintas disiplin ilmu untuk rancang bangun media animasi pembelajaran Humane Education yang diintegrasikan dalam Kurikulum 2013

Bagaimana posisi ilmu psikologi dalam kegiatan hal tersebut?